Lugar	*CENTRO DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA*
Fecha	*25/10/2024*
Tema	*CUALIFICACIÓN EN SALUD PUBLICA (CÁNCER DE MAMA)*
Desarrollo	**OBJETIVO** Brindar al talento humano de la comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María las herramientas necesarias para realizar un examen de mama adecuado y detectar el cáncer a tiempo. **INTRODUCCIÓN** El cáncer de mama se ha convertido en un problema de salud pública en todo el mundo pese a los avances técnicos, epidemiológicos y de investigación clínica. Los países desarrollados logran, con campañas masivas de tamizaje mamográfico y autoexamen, diagnósticos en estados tempranos -I y II- en cerca del 85% de las pacientes. En nuestro medio sucede todo lo contrario: aproximadamente el 80% llegan con estados localmente avanzados -III y IV-. Se incluyen aquí los casos homologados como III B, que son aquellas pacientes que por desconocimiento médico son manipuladas inadecuadamente y/o remitidas con demora entre dicha manipulación y el manejo, o cuando la información que aporta el médico remitente no permite clasificarlas correctamente. Dicha homologación se realiza con la intención de cubrirlas con todo el arsenal terapéutico, lo cual no es de ninguna manera lo ideal, pues conlleva altos costos para la institución y probablemente sobretratamiento en muchos casos. **DESARROLLO** Se hace la convocatoria al todo el talento humano para la capacitación de salud pública ene l área del salo de reuniones. Se hace un sondeo de conocimientos previos sobre el tema evidenciando que se tiene claro ciertos conceptos y dudas en otros. Se inicia la exposición magistral sobre el tema. El cáncer de mama es un tipo de cáncer que se forma en las células de las mamas. Después del cáncer de piel, el cáncer de mama es el tipo más común diagnosticado en mujeres. El cáncer de mama se puede producir tanto en hombres como en mujeres; sin embargo, es mucho más común en las mujeres. TIPOS

1. Angiosarcoma
2. Cancer de mama inflamatorio
3. Cancer de mama masculino
4. Cancer de mama recurrente
5. Carcinoma ductal in situ
6. Carcinoma lobulillar in situ
7. Carcinoma lobulillar invasivo
8. Enf de Paget

Síntomas

Cambios en los pezones

Entre los signos y síntomas del cáncer de mama se pueden incluir los siguientes:

- Un bulto o engrosamiento en la mama que se siente diferente del tejido que la rodea.
- Cambio de tamaño, forma o aspecto de una mama.
- Cambios en la piel que se encuentra sobre la mama, como formación de hoyuelos.
- La inversión reciente del pezón
- Descamación, desprendimiento de la piel, formación de costras y pelado del área pigmentada de la piel que rodea el pezón (areola) o la piel de la mama
- Enrojecimiento o pequeños orificios en la piel que se encuentra sobre tu mama, como la piel de una naranja.

Causas

El cáncer de mama ocurre cuando algunas células mamarias comienzan a crecer de manera anormal. Estas células se dividen más rápido que las células saludables y continúan acumulándose, formando un bulto o masa. Las células pueden diseminarse (hacer metástasis) por la mama hasta los ganglios linfáticos o a otras partes del cuerpo.

El cáncer de mama suele comenzar en las células en los conductos que producen leche (carcinoma ductal invasivo). El cáncer de mama también puede comenzar en el tejido glandular denominado lóbulo (carcinoma lobular invasivo) o en otras células o tejido dentro de la mama.

Los investigadores han identificado factores relacionados con las hormonas, el estilo de vida y el entorno que pueden aumentar riesgo de desarrollar cáncer. Sin embargo, no se sabe con exactitud por qué algunas personas que no presentan ningún factor de riesgo desarrollan cáncer y otras personas con factores de riesgo nunca lo desarrollan. Es posible que el cáncer de mama se produzca por una interacción compleja entre la composición genética y el entorno.

<u>Cáncer de mama heredado</u>

Aproximadamente entre 5 % y 10 % de los cánceres de mama se relacionan con mutaciones genéticas heredadas.

Se han identificado muchos genes mutados heredados que pueden aumentar la posibilidad de cáncer de mama. Los más conocidos son el gen del cáncer

de mama 1 (BRCA1) y el gen del cáncer de mama 2 (BRCA2), que aumentan significativamente el riesgo de cáncer de mama y de ovario.

Factores de riesgo

Los factores asociados a un mayor riesgo de contraer cáncer de mama son los siguientes:

- Ser mujer. Las mujeres son mucho más propensas que los hombres a contraer cáncer de mama.
- Edad avanzada. El riesgo de contraer cáncer de mama aumenta a medida que se envejece.
- Antecedentes personales de afecciones mamarias. Biopsia de mama en la cual se detectó un carcinoma lobulillar in situ o una hiperplasia atípica de mama, significa alto riesgo de contraer cáncer de mama.
- Antecedentes personales de cáncer de mama.
- Antecedentes familiares de cáncer de mama. Madre, hermana o hija se le diagnosticó cáncer de mama, particularmente a temprana edad, el riesgo de contraer cáncer de mama es mayor.
- Genes hereditarios que aumentan el riesgo de contraer cáncer. Ciertas mutaciones genéticas que aumentan el riesgo de contraer cáncer de mama pueden transmitirse de padres a hijos. Las mutaciones genéticas más conocidas se conocen como «BRCA1» y «BRCA2». Estos genes pueden aumentar en gran medida el riesgo de contraer cáncer de mama y otros tipos de cáncer, pero no logran que el cáncer sea inevitable.
- Exposición a la radiación. Tratamientos con radiación en el tórax en la niñez o en las primeras etapas de la adultez, tus probabilidades de contraer cáncer de mama son mayores.
- Obesidad. Ser obeso aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama.
- Tener la primera menstruación a una edad temprana.
- Comenzar la menopausia a una edad mayor.
- Las mujeres que tienen su primer hijo después de los 30 años pueden correr un riesgo mayor de contraer cáncer de mama.
- Las mujeres que nunca estuvieron embarazadas tienen un mayor riesgo de contraer cáncer de mama que las mujeres que tuvieron uno o más embarazos.
- Terapia hormonal posmenopáusica. Las mujeres que toman medicamentos de una terapia hormonal que combinan estrógeno y progesterona para tratar los signos y síntomas de la menopausia tienen un mayor riesgo de contraer cáncer de mama. El riesgo de contraer cáncer de mama disminuye cuando las mujeres dejan de tomar estos medicamentos.
- Consumir alcohol.

Prevención

Autoexamen de mama

Realizar cambios en la vida cotidiana puede ayudar a reducir el riesgo de tener cáncer de mama.

- Análisis de detección del cáncer de mama.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

- Las mujeres pueden elegir familiarizarse con sus mamas mediante la revisión esporádica de sus mamas durante un autoexamen para la toma de conciencia sobre el cáncer de mama.
- Ejercicio la mayoría de los días de la semana. Hacer por lo menos 30 minutos de ejercicios la mayoría de los días de la semana.
- Mantener un peso saludable.
- Dieta saludable. Reducción del riesgo de cáncer de mama en las mujeres con alto riesgo
- Cirugía preventiva. Las mujeres con un riesgo muy alto de tener cáncer de mama pueden optar por la extirpación quirúrgica de sus mamas sanas (mastectomía profiláctica). También, por la extirpación de sus ovarios sanos (ooforectomía profiláctica) para reducir el riesgo de tener cáncer de mama y de ovario.

Se aclaran las dudas sobre el tema y se responden las preguntas.

Se Anexa: Registro fotográfico y listado de asistencia
</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Adriana Ardila Torres</td><td>Enfermera</td><td>Centro de Cuidado Corazón Inmaculado de María</td></tr>
<tr><td>Hna. Anna Belly Cadena</td><td>Coordinadora</td><td>Centro de Cuidado Corazón Inmaculado de María</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>NO APLICA</td><td>NO APLICA</td><td>NO APLICA</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">NO APLICA</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">ADRIANA ARDILA TORRES</td></tr>
</table>

REGISTRO FOTOGRÁFICO CUALIFICACIÓN CÁNCER DE MAMA









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Cancer de Mama Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 25/10/2024 11:00

Nombre responsable: Adriana Arbeláez Torres Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Jaime Bernal Arteaga	C.C.	1072640376	CC. Corazón Inmaculado de María	Gerontologo	Contratista	gerontologia1@gmail.com	6018237376	
2	Gina Liced Morales Lara	CC	1069739948	CC corazón inmaculado de María.	Terapia ocupacional			3123900733	
3	leidy peiz.	CC	1000394647	CC inmaculado de maria	Aux de enferma.			3172414984.	leidy peiz
4	Manuela Calderón	CC	1093525913	CC inmaculada de maría	Aux de Enfermería			3214192676	
5	Angie Melissa Marin?	CC	1019743762	Aux de Enfermería	Inmaculada de Maria			3223860838	
6	Leidy Baron C	CC	1119215351	Aux en Enfermería	Inmaculada e maria			3229161901	leidy Baron
7	Erika Millan	CC	1098SCA18	Aux Enfermeria	CCC inmaculada			3106882354	
8	Imaical Agudelo	CC	1001342449	Inmaculado	Aux Enfermeri			3153495178	
9	Shelcyn Tellez Orozte	CC	100153245	CCC inmaculado de maria.	Aux enfermeria			3508054106	
10	Andrea Ramirez a	CC	1073178736	CCC inmaculado de María.	Aux enfermeria			3108641122	
11	Alejandra Valbuena	CC	1032412357	CCC Inmaculado	Aux enfermera			3228748157	
12	Daniela Rodriguez	CC	1006087102	C CC Inmaculado	Aux Enfermeria			3106076325	Daniela R
13	Jessica Daran	CC	1118578494	CCC inmaculada	Aux Enfermeria			3128173010	Jessica Daran
14	Alejandra Carvajal	CC	1016712141	CCC inmaculado	Aux Enfermeria			3123953338	
15	Yelmmy Janeth Rodrigo Bayona	CC	1073156088	CC inmaculado.	Aux Enfermeria			3023171112	
16	Sebastian Ochoa	CC	1056554284	CC Inmaculado de maria	Aux Enfermeria			3105826152	
17	Lizeth Daniela Muñoz Ardila	C.C.	1033808660	CCC Corazón Inmaculado de María	Enfermera			3207188370	
18	Laura Alejandra Ruiz	C.C	1122136748	Corazón Inmaculado	Enfermera			3125564005	
19	Diego Damián Martinez	CC	76322944	CC corazon inmaculado Fatima	Psicología			3125893816	
20	ALBA M. ROMERO M.	CC	53070116	CCCorazón Inm. de MARIA	T. SOCIAL			3118723416	ALBA M. ROMERO

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Cancer de Mama Lugar o Localidad o Sede: Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 25/10/2024 11:00

Nombre responsable: Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
21	Gina Rodriguez	CC	1143311725	CCCIC Corazón inmaculado	Aux enfermería				
22	Tatiana Gomez	CC	1000324365	Corazón inmaculado	Aux enfermería				Tatiana Gomez
23	Andrea Cruz	CC	1000943489	Corazón inmaculado de María	Aux enfermera				
24	Daniela Ortiz	CC	1085531368	CCC corazon inmaculado	Aux enfermeria			3005912091	
25	Angelica Diaz	CC	35537455	CC Corazón Inmaculado	Auxiliar enfermera			3233951822	
26	Edwin Pinto M.	CC	3226354299	Corazón Inmaculado	Aux enfermeria			1006388971	
27	Nigel Angel Segua	CC	1014098734	CC maria	Aux enfermeria			3215414	
28	Gesdle Guerrero S.	CC	1079983959	CC corazón inmaculado	Aux enfermeria			3002225975	
29	Francy Diaz	CC	1075965006	CCC Inmaculado Maria	Aux enfermera			3175529691	Francy Diaz
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.